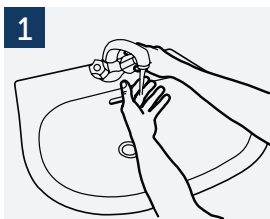


Langkah untuk mencuci tangan yang benar

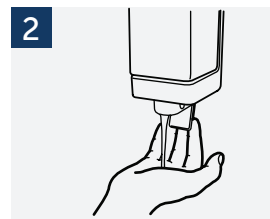
Total waktu: 60 detik

Tips tambahan:

- Bersihkan tangan Anda secara teratur
- Cuci tangan Anda dengan sabun dan air, dan keringkan secara menyeluruh
- Gunakan pembersih tangan berbasis alkohol jika Anda tidak memiliki akses langsung ke sabun dan air



1 Basuhi tangan dengan air



2 Aplikasikan sabun dalam jumlah yang cukup ke seluruh permukaan tangan



3 Gosok kedua tangan hingga merata



4 Gosok punggung tangan & sela jari tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya.



5 Rapatkan kedua telapak tangan dengan jari saling mengunci. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih.



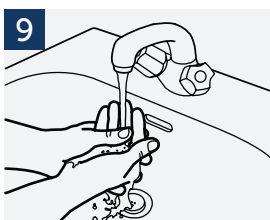
6 Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



7 Gosok ibu jari tangan kiri dengan gerakan memutar menggunakan ibu jari tangan kanan dan sebaliknya



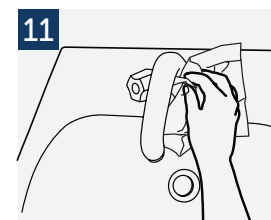
8 Letakan ujung jari tangan kanan ke telapak kiri kemudian gosok perlahan dengan gerakan memutar. Lakukan sebaliknya.



9 Bilas tangan dengan air hingga bersih



10 Keringkan tangan menyeluruh dengan tisu/paper towel sekali pakai



11 Gunakan tisu/paper towel untuk mematkan keran



12 Tangan Anda sekarang aman